

Santé et sécurité

Réf SS02

Mise à jour : 06/02/2023

Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- d'identifier les risques de son métier
- De comprendre le fonctionnement et les limites du corps humain
- de comprendre et détecter les facteurs de risques de TMS
- de mettre en place des principes de sécurité physique et d'économie d'effort face aux TMS

Public concerné

Tout salarié : quel que soit le secteur d'activité et le poste de travail, le risque d'apparition des TMS est bien présent, ceci à un niveau plus ou moins élevé.

Effectif :

- 2 à 10 personnes en intra-entreprise
- 4 à 10 personnes en inter-entreprises

Prérequis

Aucun.

Accessibilité :

AQUALEHA prend en compte les différents types d'handicaps dans la réalisation de ses formations

Durée :

7h00 de face à face pédagogique

Lieu :

Salle de formation en intra ou inter-entreprise

PREVENTION DES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES (TMS)**PROGRAMME**

- I. **Intérêt de la prévention**
 - Comprendre les enjeux de la prévention
 - Connaître les acteurs de la prévention
- II. **Les risques de son métier**
 - Repérer l'ensemble des risques touchant son poste de travail
 - Comprendre l'intérêt de la démarche de prévention face à ces risques
- III. **Fonctionnement, limites du corps humain et TMS**
 - Acquérir les bases anatomiques et physiologiques du corps humain pour comprendre l'apparition des troubles musculosquelettiques (TMS)
 - Comprendre les limites de son corps en situation de travail
- IV. **Participer à l'amélioration des conditions de travail**
- V. **Principe de sécurité physique et d'économie d'effort**

Moyens et méthodes pédagogiques

Cette action s'appuiera sur une méthode participative, associant des apports théoriques et des exercices pratiques (études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants, expérimentation des différentes méthodes et outils, échanges sur les pratiques menées en situation réelle).

Matériel :

Tableau blanc, support informatique, vidéoprojecteur.

Descriptions du dispositif permettant de suivre les résultats

L'évaluation des acquis sera réalisée par le biais d'exercices et de mises en situation tout au long de la prestation